

¿Cómo la lactancia materna ayuda a tu bebé?

Ayuda a tu bebé a continuar creciendo afuera del vientre ¡Esto es parte del desarrollo natural! El calostro (la primera leche) y la leche materna tienen todos los nutrientes esenciales en las cantidades correctas para desarrollar y proteger a tu bebé. ¡Es el mejor alimento y la mejor medicina que le puedes dar a tu precioso bebé!



Reduce las infecciones de oído así que oyen mejor.



Le provee a tu bebé 32% más capacidad mental que mejora la memoria, el lenguaje y la habilidad de pensar y entender la información.



Tiene 10 veces más vitaminas, lo que mejora la visión y así ven mejor.



Disminuye el riesgo de cáncer infantil, muerte infantil repentina, diabetes y obesidad.



Los bebés que son amamantados tienen un sistema inmune doblemente fuerte para combatir infecciones como la neumonía y las infecciones de pecho, por lo que tienen 74% menos infecciones que los bebés que son alimentados con fórmula.



Previene que las bacterias/virus entren al cuerpo, lo que disminuye en un 64% la gastroenteritis y diarrea.



Tu cuerpo hizo crecer a un bebé perfectamente dentro de ti y ahora la leche materna que produces naturalmente lo hará crecer y lo protegerá afuera.

La leche materna es muy superior a las recetas hechas con fórmula. ¡No hay nada que se le compare!

Guelph Paediatricians



Este documento fue preparado con la financiación otorgada por el Gobierno de Ontario y el apoyo del Centro de Información Best Start in Health Nexus y Jacqueline A. Sanvido, RN, BScN, líder del proyecto Best Start en el Hospital General de Guelph.

Graphic design provided by Auburn Larose at Wellington-Dufferin-Guelph Public Health.



Lactancia Materna

Ayuda a tu bebé a crecer



Baby Anthony